



HERZLICH

MIND MASSAGE - Audio Blog #02

Herzlichkeit oder Herzengüte
Wie herzlich lebst Du?

Herzliche Menschen betrachten ihren eigenen Körper als höchstes Gut und so behandeln sie ihn auch.

Sie gewinnen unerschöpfliche Kräfte in der Stille, ob im Yoga oder in der Meditation.

Das Besondere an solchen Menschen ist ihre Einstellung zum Leben. Ihre großzügige Art, ohne Gegenleistung zu erwarten, eine davon.

Oftmals wirken sie natürlich, spielerisch, entspannt und geben ihr Bestes, ohne dabei sich zu verstellen.

Sie sind von Natur aus authentisch.

Das ist mein Verständnis von Yoga.

Herzlich leben.

Herzlich zu sich selbst sein.

Herzlich zu alle lebenden Wesen sein.

Das ist meine alltägliche Bestrebung.

Darin ist keine Perfektion zu erwarten, dafür bin ich schon Masseur. (Insiderwitz)

Wie herzlich lachst Du?

Jetzt wäre es eine gute Zeit uns kennenzulernen bei „MIND MASSAGE mit @klangguru“.

Bleib im Vibe - Subscribe!

Sei Licht und Liebe.

Möge die Schwingung mit dir sein.

HERZLICHST

Dein @klangguru

Titelmusik: „BEEFLESS“

Künstler: Nadh

Alle Inhalte von „MIND MASSAGE mit klangguru“, insbesondere Texte, Musik und Audio Visuelle Medien, sind urheberrechtlich geschützt. 2024 © klangguru.de